

## Zielgruppe

Wir wenden uns ausschließlich an alkohol- und/oder medikamentenabhängige Menschen, jedoch nicht an Personen, die von illegalen Drogen abhängig sind.

## Ziele

Die Hauptziele sind die Unterbrechung des Abhängigkeitsprozesses, die Wiederherstellung der körperlichen sowie geistigen Gesundheit und ein Leben ohne Alkohol.

## Dauer

Zwischen 6 und maximal 18 Monaten, abhängig von der Schwere der Erkrankung und dem Therapieverlauf.



## Erstberatung und Kontakt



**Fritz Sztuparits**  
Erstberatung österreichweit

T: +43 / 463 / 55 2 80 - 134  
F: +43 / 463 / 55 2 80 - 10  
M: +43 / 676 / 84 91 92 - 66  
E: [fritz.sztuparits@agil.at](mailto:fritz.sztuparits@agil.at)



**Irmgard Trattnig**  
Erstberatung Kärnten

M: +43 / 676 / 84 91 92 - 61  
F: +43 / 463 / 55 2 80 - 10  
E: [irmgard.trattnig@agil.at](mailto:irmgard.trattnig@agil.at)

### Agil Sozialpädagogik GmbH

Villacher Straße 222  
9020 Klagenfurt

T: +43 / 463 / 55 2 80  
F: +43 / 463 / 55 2 80 - 10

[office@agil.at](mailto:office@agil.at)  
[www.agil.at](http://www.agil.at)



Nähere Informationen zu Verlauf,  
Konzept, Therapieprogramm,  
Hausordnung etc. finden Sie unter:  
[www.agil.at](http://www.agil.at)

## Agil ohne Alkohol

*Langzeittherapie für  
alkoholkrankte  
und medikamentenabhängige  
Menschen*



**Agil**

Sozialpädagogik

## Therapie

- Suchtspezifische Einzel- und Gruppentherapien
- Psychiatrische Verlaufskontrolle
- Medizinische Betreuung und Versorgung
- Sozialarbeit
- Angehörigenarbeit
- Ergo- und Kreativtherapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Leistungs- und Persönlichkeitsdiagnostik
- Spielsuchtberatung
- Aktive Freizeitgestaltung

## Voraussetzungen

- Unverbindliches, anonymes und kostenloses Informationsgespräch zur Abklärung der IST-Situation
- Krankheitseinsicht
- Abgeschlossener körperlicher Entzug
- Psychiatrische Befürwortung der Therapie
- Bereitschaft zur Veränderung
- Teilnahme am Therapieprogramm
- Übernahme der Therapiekosten durch den Kostenträger

## Therapiezentren

### Therapiezentrum Eisenhut

9346 Glödnitz, Flattnitz 121  
28 Therapieplätze für Frauen und Männer

Das Therapiezentrum Eisenhut liegt auf ca. 1400 m Seehöhe eingebettet in einer großflächigen, sonnigen Berg- und Erholungsregion.

### Therapiezentrum Saualpe

9372 Eberstein, St. Oswald 61  
21 Therapieplätze für Männer

Das Therapiezentrum Saualpe liegt in ca. 1500 m Seehöhe und bietet in ruhiger Lage ideale Entspannungs- und Wandermöglichkeiten.



Sport- und  
Bewegungstherapie



Angehörigenarbeit



Ergotherapie



Aktive  
Freizeitgestaltung



Sozialarbeit



Medizinische  
Betreuung



Sport- und  
Bewegungstherapie



Psychotherapie